Чуракова Ирина Владимировна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2021.09.14 10:02:35+09'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №15
_____ / И.В. Чуракова
28.08.2020 г.

Режим занятий обучающихся в МБДОУ «Детский сад №15»

1. Режим рассчитан на 12 – часовое пребывание воспитанников с 07.30 – 19.30. суббота и воскресенье, праздничные дни – выходной. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
   Продолжительность учебного года с 01.09.2020 – 31.05.2021 гг.
   Продолжительность каникул в течение учебного года: осенью, зимой, весной – 1 неделя.
   МБДОУ работает по графику пятидневной недели.
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 -7 лет составляет 5,5 -6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
   Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3 – 4 часа.
   Прогулка организуется 2 раза в день, в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня.
   Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 -2,5 часа, для детей до 3 –х лет не менее 3 часов.
   Самостоятельная деятельность детей от 3 -7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов.
   Организованная совместная деятельность детей проводится с учетом возраста детей и их индивидуальными особенностями.
3. Организованная образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования. Количество и продолжительность занятий соответствует СанПин.
4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет:
   - в младшей группе – не более 15 минут;
   - в средней группе – не более 20 минут;
   - в старшей группе – не более 25 минут;
   - в подготовительной группе – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах 45 и 1,5 часа соответственно. Занятия проводятся по подгруппам. Коррекционная работа строится как целостная система, обеспечивающая комплексный, дифференцируемый процесс. Перерыв между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине тдня, после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физминутки.