

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
<i>Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>	7.30 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10
<i>Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.</i>	8.10 – 8.30
<i>Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	8.30 – 8.45
<i>Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.45 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв</i>	9.00 – 10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима): наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, возвращение с прогулки</i>	10.30 – 12.10
<i>Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.</i>	12.10 – 12.15
<i>Обед. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	12.15 – 12.35
<i>Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон</i>	12.35 – 15.00
<i>Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.15
<i>Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	15.15 – 15.30
<i>Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей</i>	15.30 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.</i>	16.30 – 17.30
<i>Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	17.30 – 17.50
<i>Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.</i>	17.50 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.10 – 12.15
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.35 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.25 – 18.00
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30