



**САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»**

Новосибирск - 2021



## ОБУЧАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ:



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ПРИКАЗ от 07.07.2020 № 379 "Об утверждении обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания".



- ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора
- Обучающая программа для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда



- **ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора**
- **Обучающая программа для детей дошкольного и школьного возраста**



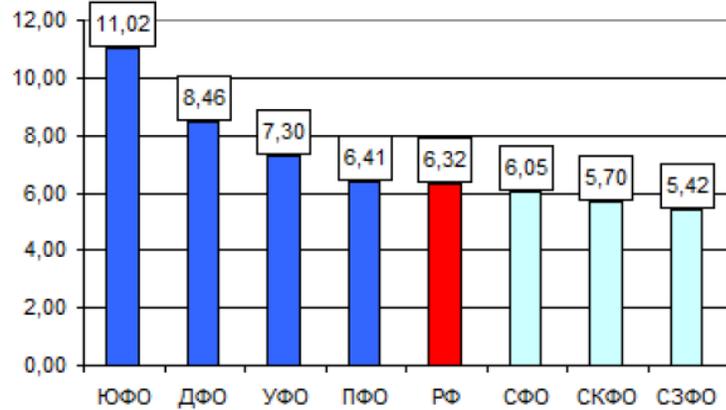
- ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора
- Обучающая программа для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)



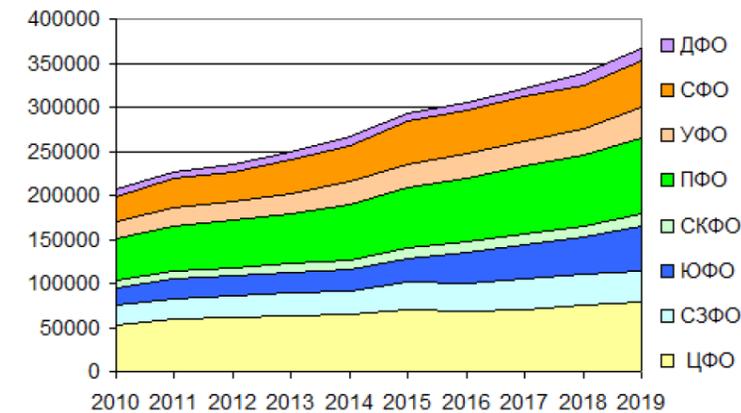
- ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
- Обучающая программа для взрослого населения всех возрастов, в том числе беременных и кормящих женщин, лиц старше трудоспособного возраста и лиц с повышенным уровнем физической активности



# ЗАДАЧИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» И ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»:

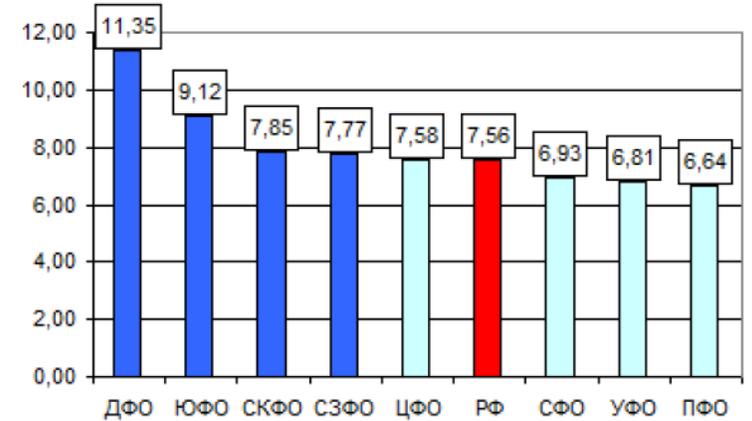


### Динамика ежегодного прироста численности детей с ожирением

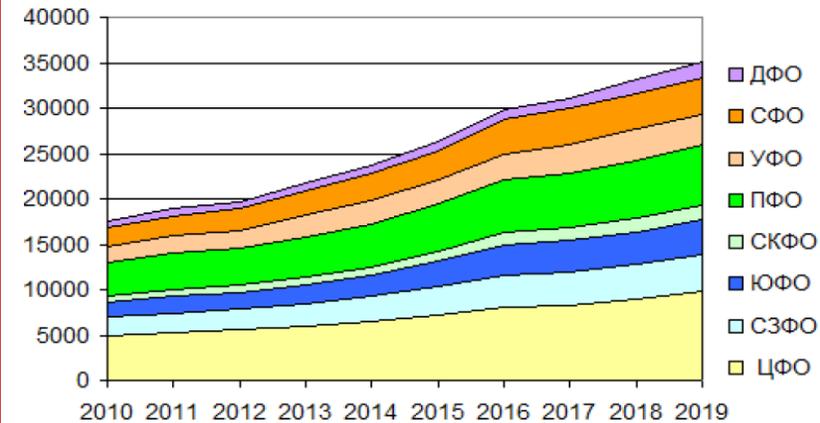


### Динамика количества детей с ожирением (2010-2019 гг.)

- Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.
- Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.
- Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.
- Актуальная проблема роста алиментарно-зависимых заболеваний среди детского населения (ожирение, сахарный диабет).



### Динамика ежегодного прироста численности детей с сахарным диабетом



### Динамика количества детей с сахарным диабетом (2010-2019 гг.)



# ОБУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ ПО САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

○ Обучающая программа ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора включает

дети дошкольного возраста

дети школьного возраста

- *дети до семи лет;*
- **Формат обучения** игровая, путем обучения воспитателей, педагогов, нянечек, родителей.

- *дети с 5 по 11 класс + с 1 по 4 класс;*
- **Формат обучения** : видеоуроки, презентационный материал, текстовый формат

Разработано кросс-платформенное программное средство.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ RU2021611817



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЭВМ

Номер регистрации (свидетельства): 2021611817 Дата регистрации: 08.02.2021 Номер и дата поступления заявки: 2021610915 01.02.2021 Дата публикации и номер бюллетеня: 08.02.2021 Бюл. № 2 Контактные реквизиты: ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, 630108, г. Новосибирск, ул. Пархоменко, 7; NGI@NIIG.SU	Автор(ы): Новикова Ирина Игоревна (RU), Романенко Сергей Павлович (RU), Гремилев Виктор Валерьевич (RU), Ларин Павел Сергеевич (RU)  Правообладатель(и): Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора) (RU)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Название программы для ЭВМ:  
«Программное средство «Обучение санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» (для детей дошкольного и школьного возраста)»

Реферат:  
Программа предназначена для работников организаций дошкольного образования, организаций по уходу и присмотру за детьми, общеобразовательных организаций, для родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста, обучающихся (5-11 классов), родителей (законных представителей) детей школьного возраста (1-4 класс), специалистов по питанию. Программа предусматривает входной и итоговый контроль знаний, обучающие материалы по программам обучения, самоконтроль посредством ответов на контрольные вопросы и в виде самостоятельной работы по составлению режима дня и меню. По завершении обучения пользователи получают сертификат, подтверждающий успешность освоения материала. Тип ЭВМ: IBM PC-совмест. ПК; ОС: Windows.

Язык программирования: PHP, JavaScript  
Объем программы для ЭВМ: 410168 КБ

**Программное средство «Обучение санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» (для детей дошкольного и школьного возраста :**

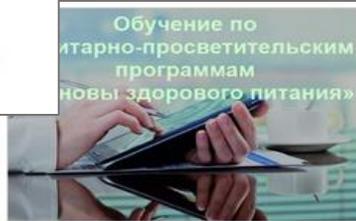
- ✓ минимум ресурсных затрат на обучение (удобный формат обучения, минимум затрат);
- ✓ наглядность материалов;
- ✓ практические навыки;
- ✓ учет результатов;
- ✓ мониторинг этапов обучения;
- ✓ мониторинг эффективности.



Национальный проект «Демография» (дети)



Составление режима дня и оценка двигательной активности детей



Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»

**Новосибирский НИИ гигиены  
Роспотребнадзора  
www: niig.su**



# ОБУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ ПО САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

Для начала обучения или работы в режиме администратора:

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ "НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Об институте | Новости | Научная деятельность | Клиника ПП и ПШОЗ | Центр профпатологии

Историческая справка  
Устав института  
Сертификаты, лицензии, аккредитации  
Руководство  
Медмониторы, экспертиза  
Контактная информация  
Сведения об образовательной организации  
ОЦЕНКА РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ РАЗРАБОТКЕ ПРОЕКТА СЗЗ  
Противодействие коррупции  
Обращения граждан  
Вакансии  
Документы  
ЭКСПЕРТИЗА МЕНЮ ДЛЯ ОПЕРАТОРОВ ПИТАНИЯ, РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Полезные ссылки

Исследования и работы проводятся как в рамках Государственного задания, так и по договорам с юридическими и физическими лицами.  
С уважением, директор института, доктор медицинских наук, профессор **Новикова Ирина Игоревна**  
Тел. 8 383 343 34 01

Новости  
ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора поделил итоги социологического исследования, направленного на изучение оценок дошкольниками услуг дополнительного образования, занятости спортом и организации внешкольного времени  
ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора поделил итоги социологического исследования, направленного на изучение оценок дошкольниками услуг дополнительного образования, занятости спортом и организации внешкольного времени. В анкетировании приняли участие 46-48 обучающихся общеобразовательных организаций 64 субъектах РФ, в том числе 20 311 мальчиков и 25 898 девочек. Исследование было проведено с использованием специально разработанного Интернет-опроса, финансируемого программными средствами.  
В ходе опроса получены следующие результаты: было установлено, что 35% респондентов не оценили дополнительное образование, в том числе не посещают кружки, студии и не посещают спортивные секции. Наибольший уровень посещения кружков приходится на 9-11 классы (45,3-47,3%), наименьший – на 3-5 классы (26,9%-28,4%) – рис.1.

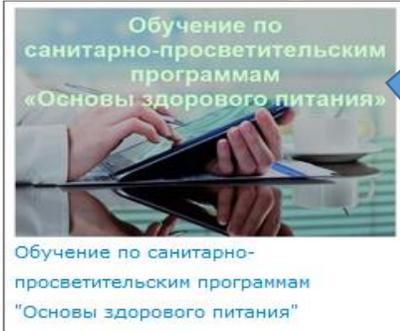
классы	не занимаются в кружках и спортивных секциях (%)	занимаются в кружках и спортивных секциях (%)
1	87,7	12,3
2	76,1	23,9
3	72,3	27,7
4	73,1	26,9
5	71,6	28,4
6	64,3	35,7
7	62,1	37,9
8	60,7	39,3
9	54,5	45,5
10	56,2	43,8
11	52,7	47,3

Рисунок 1. – Оценки школьниками услуг дополнительного образования (%)

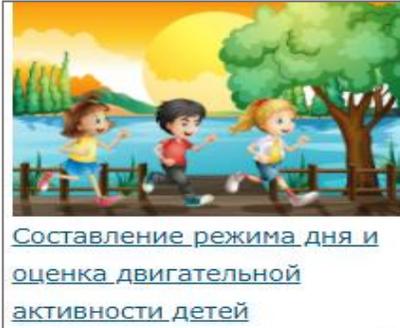
Большая часть обучающихся (53%) занимается в организациях дополнительного образования. Посещают спортивные секции 37,6% респондентов, 25,7% посещают спортивные секции (студии) с элементами и спортивными секциями. Спортивных занятий в области детей занимающихся в кружках (студии) и спортивных секциях в зависимости от смены обучения (параллельная) не выявлено.

Оценки детей занимающихся спортом существенно ниже показателей оценок детей занимающихся в кружках и студиях и остаются среди школьников 1-11 классов 33,1-43,0% против 39,4-62,6% (рис.2). Спортивно-прокатывающиеся оценок детей занимающихся в кружках и студиях по сравнению с количеством в анкетном спорте при переходе к более

Новосибирский НИИ гигиены  
Роспотребнадзора  
www.niig.su



Ссылка на программное средство для обучения



Ссылка на самостоятельный блок работы

## Страница с материалами для обучения

Видеоурок - регистрация, изменение ФИО  
Видеоурок - выполнение самостоятельной работы

Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей дошкольного возраста  
Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста

**Ссылка для регистрации и входа в программное средство "Обучение по программам "Основы здорового питания"**

**Видеоматериалы**

19 наиболее часто задаваемых вопросов:  
**Вопрос №1:** Нужно ли повторно регистрироваться для прохождения самостоятельной работы? **Ответ:** нет.  
**Вопрос №2:** Возможна ли коллективная работа (нескольких обучающихся) в условиях одного личного кабинета? **Ответ:** нет.  
**Вопрос №3:** Что делать если забыл пароль входа в программу? **Ответ:** «Его можно посмотреть в разделе "Общая информация" -> "Личные данные"»  
**Вопрос №4:** Можно ли отредактировать личную информацию в личном профиле, если допущена ошибка? **Ответ:** «Для изменения личной информации в профиле перейдите в раздел "Общая информация" -> "Личные данные". Внесите исправления и сохраните изменения. Более подробное описание можно найти по [ссылке](#)»  
**Вопрос №5:** "Моей организации нет в списке. Что делать?" **Ответ:** "Администрации учреждения необходимо обратиться в муниципальный отдел образования. После чего отдел образования из личного кабинета смогут просмотреть список всех организаций и добавить новую."

При переходе по баннеру обучающей программы:

1. Ссылка для регистрации и входа в программное средство;
2. Справочные материалы (после совещания актуализируются);
3. Ссылка на **видеоуроки** по **техническим вопросам** и **по темам обучения в свободном доступе**.
4. Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы.

ФБУН НОВОСИБИРСКИЙ НИИ ГИГИЕНЫ РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
2,47 тыс. подписчиков

Видеоматериалы

Видеоурок по самостоятельной работе в ПС "Основы здоров...  
830 874 просмотра • Трансляция закончилась 4 месяца назад

Официальный сайт ФБУН Новосибирский НИИ Гигиены:  
<http://www.niig.su/>

Видеоурок по работе в программном средстве «Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» - Выполнение самостоятельной работы

Все видео ▶ ВОСПРОИЗВЕСТИ ВСЕ

а в сохранении и укреплении.

Роль пищев...  
Основы физ...  
№3 Выработка у детей обязательных навыков здорового питания и сте...  
направленных на гармоничный рост и развитие  
№4 Физиология пищеварения ребенка  
Навыки здо...  
Формирова...



# ОБУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ ПО САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

## ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Формирование у детей основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья.

### Программа предназначена:



Для работников дошкольных образовательных организаций, организаций по уходу и присмотру за детьми



Для родителей (законных представителей)



Для высших и средних организаций профессионального образования педагогического профиля



ДЕТИ от 3-х до 7 ЛЕТ

## ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ ЦЕЛИ



Формирование навыков здорового питания у родителей, педагогов и воспитателей

Освоение обязательных навыков здорового питания в игровой форме

Выработка стереотипов здорового пищевого поведения



### Программа содержит:

- данные о принципах здорового питания дошкольников,
- принципы формирования навыков здорового питания и личной гигиены у детей дошкольного возраста;
- предложены варианты обучения ребенка навыкам личной гигиены в игровой форме.



# Итоги обучения по санитарно-просветительской программе обучения для детей дошкольного возраста за 2020 год. Форма отчета.

Отчетная форма по итогам обучения формировалась в 2020 в еженедельном режиме.  
У ответственных лиц РПН в режиме администратора также есть возможность мониторинга.

№	Регион	Количество муниципальных образований приступивших к работе	Количество образовательных организаций приступивших к работе	Количество лиц, прошедших регистрацию	Тестирование				Количество лиц, завершивших обучение	Количество детей, у которых сформированы необходимые навыки
					Входной тест (среднее значение %)	Итоговый тест (среднее значение %)	Итоговый тест пройден с 1-ого раза	Итоговый тест пройден со 2-ого раза или		
	Дальневосточный ФО	32	260	5014	61,0%	80,6%	2301	249	2550	50376
1	Приморский край	15	85	974	53,3%	80,4%	62	41	103	2163
2	Хабаровский край	11	160	3957	61,4%	82,6%	2178	200	2378	47040
3	Чукотский АО	6	15	83	68,3%	78,7%	61	8	69	1173
	Приволжский ФО	131	1574	23142	62,9%	82,4%	9923	2411	12334	136505
1	Пермский край	1	6	306	67,2%	83,9%	181	18	199	1950
2	Р. Башкортостан	58	556	6847	58,6%	83,6%	2787	1073	3860	66778
3	Р. Татарстан	43	398	3674	60,0%	83,6%	1782	619	2401	48980
4	Самарская область	29	614	12315	65,9%	78,6%	5173	701	5874	18797
	Северо-Западный ФО	31	487	15743	66,1%	82,6%	9900	1412	11312	158421
1	город Санкт-Петербург	1	252	12756	66,0%	86,1%	8644	1122	9766	136860
2	Ленинградская область	17	157	1877	59,4%	79,8%	699	222	921	19249
3	Мурманская область	13	78	1110	72,8%	82,0%	557	68	625	2313
	Северо-Кавказский ФО	32	557	12553	62,2%	82,5%	6786	1369	8155	123804
1	Р. Северная Осетия	7	235	3929	58,0%	81,8%	1605	513	2118	28420
2	Ставропольский край	25	322	8624	66,3%	83,2%	5181	856	6037	95385
	Сибирский ФО	103	1162	18504	60,3%	85,0%	7614	3028	10642	139716
1	Красноярский край	58	796	15678	63,5%	83,9%	6710	2490	9200	109553
2	Новосибирская область	18	67	154	56,5%	83,1%	20	9	29	505
3	Омская область	27	299	2672	60,8%	88,0%	884	529	1413	20650
	Уральский ФО	55	958	27717	65,4%	82,4%	13171	2718	15889	201914
1	Свердловская область	8	145	5033	68,4%	82,7%	2951	330	3281	57385
2	Тюменская область	26	483	7807	61,7%	84,8%	2863	1144	4007	71525
3	ХМАО	21	330	14877	66,2%	79,8%	7357	1244	8601	73004
	Центральный ФО	106	1941	42945	66,1%	83,3%	21831	4109	25940	323975
1	Белгородская область	21	146	7214	58,8%	84,2%	2773	691	3404	50453
2	Брянская область	1	77	1698	67,0%	81,7%	1024	149	1173	24281
3	Воронежская область	34	577	5151	71,4%	82,5%	3307	472	3779	66944
4	город Москва	1	326	15041	71,9%	84,6%	8681	918	9599	36476
5	Московская область	49	815	13841	61,2%	83,4%	6046	1879	7925	145820
	Южный ФО	92	2171	47305	61,7%	81,5%	23282	3556	26838	316335
1	Краснодарский край	44	753	18987	62,6%	82,1%	9395	1712	11107	182155
2	Ростовская область	48	1418	28318	60,8%	80,8%	13887	1844	15731	134180
	Итого	582	9110	192923	63,2%	82,5%	94808	18852	113660	1451047

По итогам обучения за 2020 год:

- в программном средстве было зарегистрировано **192 521 человек**;
- Из них обучились **113 660** взрослых человек (воспитатели, педагоги, родители, тьюторы) в целом по всем 25 субъектам РФ.
- по итогам обучения необходимые навыки здорового питания и пищевого поведения сформированы у **1 451 047** детей дошкольного возраста (**ОСНОВНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ**).

Наиболее активно в программе работали регионы-участники Южного и Центрального ФО, что говорит о высоком уровне организационно-методической работы Управлений РПН и руководителей муниципального образования, который позволил охватить и обучить наибольшее количество детей дошкольного возраста.

По сформированному отчету можно отслеживать динамику и эффективность обучения (учитывая данные входного и итогового тестирования, количества зарегистрированных и обучившихся людей).



# Обучение по санитарно-просветительской программе обучения для детей дошкольного возраста за 2021 год.

В 2021 г. пилотными территориями (работавшими в пилотном режиме в 2020 г.) работа по реализации санитарно-просветительских программ «Основы здорового питания» для детей дошкольного возраста не заканчивается.

- На 19.03.2021 по программе для детей дошкольного возраста:
- зарегистрировано **59 771 человек**;
- из них обучение прошли – **38 771 человек**;
- навыки сформированы у **63 787 детей**.

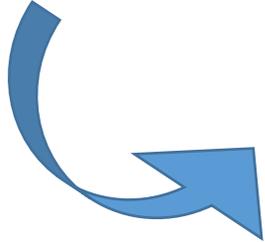
Активная работа отмечается также в Центральном ФО (г. Москва – 17 339 обученных) и в Южном ФО (Краснодарский край – 10 729 человек).



№	Регион	Количество муниципальных образований приступивших к работе	Количество образовательных организаций приступивших к работе	Зарегистрировалось в программе	Завершили обучение	Количество детей, у которых сформированы необходимые навыки
	<b>Дальневосточный ФО</b>	<b>10</b>	<b>54</b>	<b>3218</b>	<b>2324</b>	<b>508</b>
1	Приморский край	9	50	424	274	456
2	Хабаровский край	1	4	2792	2049	52
3	Чукотский АО	0	0	2	1	0
	<b>Приволжский ФО</b>	<b>38</b>	<b>163</b>	<b>2053</b>	<b>1314</b>	<b>167</b>
1	Пермский край	13	20	424	253	78
2	Р. Башкортостан	5	18	327	238	13
3	Р. Татарстан	4	4	25	10	0
4	Самарская область	16	121	1277	813	76
	<b>Северо-Западный ФО</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>748</b>	<b>471</b>	<b>95</b>
1	Ленинградская область	2	2	620	387	24
2	Мурманская область	7	10	66	42	47
3	город Санкт-Петербург	1	7	54	42	24
	<b>Северо-Кавказский ФО</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>120</b>	<b>62</b>	<b>85</b>
1	Р. Северная Осетия	0	0	2	2	0
2	Ставропольский край	3	9	118	60	85
	<b>Сибирский ФО</b>	<b>33</b>	<b>110</b>	<b>1456</b>	<b>779</b>	<b>263</b>
1	Красноярский край	29	98	1332	731	82
2	Новосибирская область	3	10	110	47	180
3	Омская область	1	2	14	1	1
	<b>Уральский ФО</b>	<b>19</b>	<b>48</b>	<b>2715</b>	<b>1828</b>	<b>329</b>
1	Свердловская область	2	3	1786	1169	299
2	Тюменская область	6	28	748	523	29
3	ХМАО	11	17	181	136	1
	<b>Центральный ФО</b>	<b>33</b>	<b>249</b>	<b>34405</b>	<b>21260</b>	<b>54151</b>
1	Белгородская область	6	85	2113	1495	125
2	Брянская область	0	0	0	0	0
3	Воронежская область	3	4	40	32	0
4	город Москва	1	74	28648	17339	53749
5	Московская область	23	86	3604	2304	277
	<b>Южный ФО</b>	<b>28</b>	<b>181</b>	<b>15056</b>	<b>10733</b>	<b>8165</b>
1	Краснодарский край	18	167	15025	10726	8157
2	Ростовская область	10	14	31	7	8
	<b>Итого</b>	<b>173</b>	<b>826</b>	<b>59771</b>	<b>38771</b>	<b>63763</b>



Новосибирский НИИ  
гигиены Роспотребнадзора  
**www: niig.su**



Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания"

Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

## Авторизация

Доступ к программному средству только через адрес <https://edu.demography.site>

**Внимание! С 24.02.2021 все, кто зарегистрировался в 2020 году могут завершить обучение. Видеоурок (можно посмотреть по ссылке).**

Архивная версия программы за 2020 год (можно перейти по [ссылке](#)).

Пожалуйста, заполните поля, чтобы авторизоваться:

Ваш идентификационный ключ

Войти в программу



ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
"НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Об институте    Новости    **Научная деятельность**    Клиника ПП и ПШОЗ    Центр профпатологии

Стратегия развития  
План работы института  
Итоги деятельности ФБУН  
"Новосибирский НИИ  
гигиены" Роспотребнадзора  
Результаты  
интеллектуальной  
деятельности  
Пилотные проекты  
Подготовленные  
методические и  
информационно-

Видеоурок - регистрация, изменение ФИО  
Видеоурок - выполнение самостоятельной работы

Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей дошкольного возраста

Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста

**Ссылка для регистрации и входа в программное средство "Обучение по программам "Основы здорового питания""**

Видеоматериалы

- Ссылка на программное средство в свободном доступе через официальный сайт института;
- По ссылке также есть прямой доступ к видеоматериалам по техническим вопросам и тематическим урокам (видеоурок по регистрации, по прохождению самостоятельной работы);
- Простой механизм регистрации и авторизации;
- Копирование уникального ключа для упрощения доступа к аккаунту;
- Возможность продолжения обучения с 2020 года.



Регистрация в ПС Обучение по программам "Основы здорового питания" Автор

## Регистрация в ПС "Основы здорового питания"

Пожалуйста, заполните следующие поля:

Выбор обучающей программы	Основы здорового питания для дошкол ✓
Федеральный округ	Сибирский федеральный округ ✓
Субъект Федерации	Новосибирская область ✓
Муниципальное образование	город Новосибирск ✓
Тип Организации	Организация дошкольного образовани ✓
Короткое наименование организации	ДС №3 - Золотой ключик ✓
Тип слушателя	Воспитатель ✓
Телефон	
Фамилия	
Имя	

1. Для возможности внесения данных по обучению детей ВАЖНО выбирать именно программу для детей дошкольного возраста и соответствующий тип организации.

2. Данные по обучению детей дошкольного возраста может вносить только воспитатель или тьютор.

3. При отсутствии в выпадающем списке необходимой организации => обучающийся обращается в муниципальное управление образования либо в территориальный отдел Роспотребнадзора => у них будет доступ второго уровня к личным кабинетам администратора, который позволяет им проводить мониторинг обучения по своему субъекту, самостоятельно подключать организации к обучению и создавать личные кабинеты директоров.

4. Логины для ответственных лиц за 2 уровень доступа институт рассылает руководителям РПН, так же его можно будет уточнить, обратившись в институт.



После авторизации пользователь проходит входной тест, который оценивает уровень начальных знаний => открывается доступ к обучающим материалам (4 блока тем, динамика обучения отображается в личном кабинете).

## Личный кабинет пользователя.

Общая информация   Форма обучения   Планируемое и фактическое обучение \*   **Входной тест**

Ваш уникальный номер: 5R48M253KI6169339

### Общая информация

#### Личные данные:

Уникальный номер: 5R48M253KI6169339

ФИО: А Виктор Иванович, 1991 года рождения

Организация: ДС №3 - Золотой ключик

Федеральный округ: Сибирский федеральный округ

Регион: Новосибирская область

Муниципальное образование: город Новосибирск

Дата регистрации: 2020-07-23

Сохранить данные в PDF формате

#### Данные по обучению:

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для дошкольников

Статус "Входного теста": Допущен

Статус обучения "Вводная часть": Не пройдена

Статус обучения "Тема 1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.2": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.3": Не пройдена

Статус обучения "Тема 3": Не пройдена

Статус "Итогового теста": Не допущен

## Вся информация обновляется в личном кабинете.

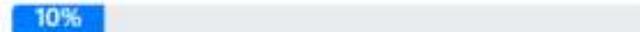
### Данные по обучению:

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для дошкольников

Статус "Входного теста": Допущен

Дата прохождения "Входного теста": 2020-07-23

Процент правильных ответов:



Статус обучения "Вводная часть": Не пройдена

Статус обучения "Тема 1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.2": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.3": Не пройдена

Статус обучения "Тема 3": Не пройдена

Статус "Итогового теста": Не допущен

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите к

После входного контроля открыт доступ к обучающим материалам..

Общая информация   Форма обучения   Планируемое и фактическое обучение \*   **Обучающие материалы**   Итоговый тест

Благодарим за внесение данных, теперь вы можете приступить к изучению материалов - вкладка Обучающие материалы





## Авторизация, входной тест =&gt;

Общая информация ▾

Планируемое и фактическое обучение ▾

Обучающие материалы

Личные данные

Данные по обучению

Пользователь:(Крылова I

Пользователь:(Крылова Ирина Николаевна)

[Ответы на часто задаваемые вопросы можно посмотреть по ссылке](#)[Видеоурок от 16.11.2020, как пройти самостоятельную работу можно посмотреть по ссылке](#)[Как самостоятельно изменить ФИО можно посмотреть в видеоурке \(на 3 минуте 30 секунде\) по ссылке](#)

## Личные данные

Уникальный номер:

7R69M1215KI4265529369

Фамилия Имя Отчество:

Крылова Ирина Николаевна

Сохранить изменения в графе "ФИО"

Год рождения:

1960

Федеральный округ:

Центральный федеральный округ

Регион:

Москва

Муниципальное образование:

город Москва

Название организации:

ГБОУ Школа №1286

Тип слушателя:

Воспитатель

Дата регистрации:

22.03.2021

[Сохранить данные в PDF формате](#)

Блок общей информации предусматривает:

- 1. Просмотр «Личных данных» с возможностью восстановления ключа доступа, а также редактирования ФИО для получения сертификата.
- 2. Динамика обучения отображается в разделе «Данные по обучению».

## Данные по обучению

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для дошкольников

Статус "Входного теста": Пройден

Дата прохождения "Входного теста": 22.03.2021 14:11:46 (UTC+7)

Процент правильных ответов:

90%

Статус обучения "Вводная часть": ПройденСтатус обучения "Тема 1": ПройденСтатус обучения "Тема 2.1": ПройденСтатус обучения "Тема 2.2": ПройденСтатус обучения "Тема 2.3": ПройденСтатус обучения "Тема 3": ПройденСтатус выполнения самостоятельной работы: Пройден

Дата прохождения "Итогового теста": 23.03.2021 21:26:52 (UTC+7)

Попытка: №1

Процент правильных ответов:

90%



Общая информация ▾

Планируемое и фактическое обучение ▾

Обучающие материалы

Итоговый тест

ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Пользователь:(Крылова Ирина Николаевна)

Ответы на часто задаваемые вопросы можно посмотреть по [ссылке](#)Видеурок от 16.11.2020, **как пройти самостоятельную работу** можно посмотреть по [ссылке](#)**Как самостоятельно изменить ФИО** можно посмотреть в видеуроке (на 3 минуте 30 секунде) по [ссылке](#)

Вводная часть

Тема 1

Тема 2.1

Тема 2.2

Тема 2.3

Тема 3

Самостоятельная работа

Скачать информационный материал "Тема 1.pdf" ↓

Скачать презентацию "Тема 1.pdf" ↓

Посмотреть видеоматериал

**Тема 1. ВЫРАБОТКА У ДЕТЕЙ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И СТЕРЕОТИПОВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ГАРМОНИЧНЫЙ РОСТ И РАЗВИТИЕ**

Вы

ФБУН НОВОСИБИРСКИЙ НИИ ГИГИЕНЫ  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
2,47 тыс. подписчиков

ГЛАВНАЯ

ВИДЕО

ПЛЕЙЛИСТЫ

СООБЩЕСТВО

КАНАЛЫ

О КАНА



Видеурок по самостоятельной работе в ПС "Основы здоров

830 874 просмотра • Трансляция закончилась 4 месяца назад

Официальный сайт ФБУН Новосибирский НИИ Гигиены:  
<http://www.niig.su/>

Все видео ▶ ВОСПРОИЗВЕСТИ ВСЕ

**Тема 2.2. Потребность ребенка в пищевых и биологически ценных веществах**

Правильно организованное питание – это питание, отвечающее возрастным физиологическим особенностям и потребностям детского организма в основных пищевых веществах и энергии.

Интенсивный рост и развитие детей раннего и дошкольного возраста обуславливают их относительно большую, по сравнению со взрослым человеком, потребность во всех пищевых веществах.



ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора

**Тема 3. Рекомендации по организации питания.**

Питание детей должно быть здоровым, физиологически полноценным, разнообразным, безопасным, способствовать росту и гармоничному развитию.

**Программа обучения предусматривает 4 темы направленные на:**

- изучение физиологических особенностей детей дошкольного возраста,
- их потребности в пищевых и биологически важных питательных веществах,
- рекомендации по организации питания детей дошкольного возраста в организованных коллективах, дома,
- а также в условиях самоизоляции.
- В теории представлен блок рекомендаций по формам обучения детей и выработки у них навыков здорового питания и верных пищевых стереотипов.
- Особенность – САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА.



# СОСТАВЛЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Вводная часть    Тема 1    Тема 2.1    Тема 2.2    Тема 2.3    Тема 3    Самостоятельная работа

Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для детского питания, разработаны "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора:

Скачать "Сборник №1.pdf" ↓    Скачать "Сборник №2.pdf" ↓

Совместная работа родителей с детьми по составлению режима дня и меню позволит получить новые навыки существенно сократить риски здоровью, обусловленные нерациональным режимом дня и нездоровым питанием.

Полученные навыки рекомендуется укрепить в ходе практического занятия вход через баннер «Составление и оценка двигательной активности детей» (на официальном сайте ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора [www.niig.su](http://www.niig.su))

На сайте выложены инструкция по составлению режима дня и ссылка для входа в программное средство.

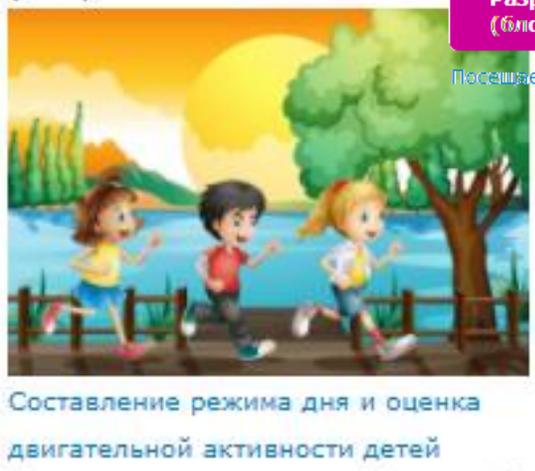
Ссылка для входа и прохождения самостоятельной работы

Инструкция по составлению режима дня

Разработка режима дня и оценка двигательной активности ребенка (блок самостоятельной работы)

либо

Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора  
[www: niig.su](http://www.niig.su)

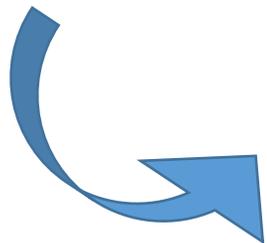
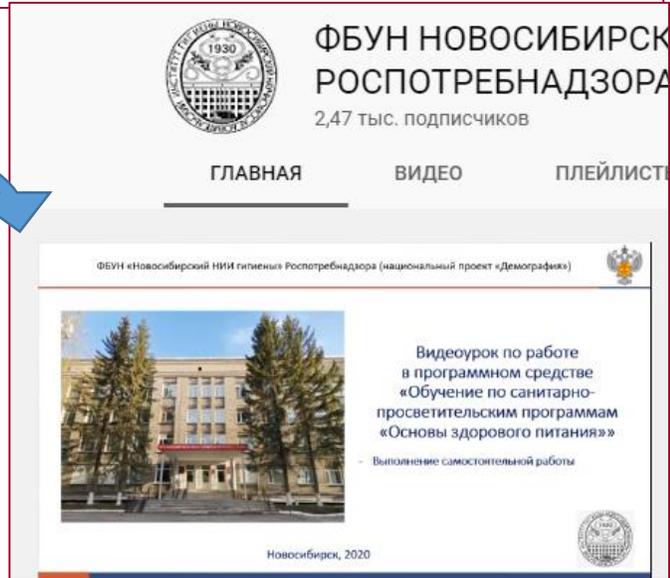


Посещаемость сайта

По данному блоку обучения предусмотрена подробная видео-инструкция.

В ходе выполнения самостоятельного блока работы:

- закрепляются полученные теоретические навыки;
- Проводится оценка фактической двигательной активности и калорийности рациона ребенка;
- Приобретается навык составления рационального здорового питания с учетом фактических энергозатрат ребенка за сутки.





# СОСТАВЛЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

1. Составляется подробное расписание дня с учетом всех видов деятельности

Видеоурок как пройти самостоятельную работу можно посмотреть по [ссылке](#)

## Редактирование режима дня:

Вид деятельности	Время начала	Время окончания
Сон	21:00	07:00
Зарядка	07:00	07:30
Гигиенические процедуры	07:30	08:00
Ходьба со скоростью до 3 км/ч	08:00	08:30
Прием пищи	08:30	09:00
Игра в настольные игры (без динамического компонента)	09:00	10:00
Прием пищи	10:00	10:30
Игра на музыкальном инструменте	10:30	11:00
Иные виды деятельности в положении сидя	11:00	11:30
Иные виды деятельности в положении стоя	11:30	12:00
Гигиенические процедуры	12:00	12:30

2. На основании введенной информации формируются расчеты фактических энергозатрат и необходимой суточной калорийности всех приемов пищи

	Фактическое значение энергозатрат	Рекомендуемое значение энергозатрат
ОО*	838.8 (60%)	838.8 (54%)
СДДП**	125.8 (9%)	125.8 (8.1%)
ДА***	434.3 (31%)	588.7 (37.9%)
Суточные энергозатраты	1398.9 (100%)	1553.3 (100%)

	Суточная калорийность (ккал/%)	Белки (ккал)	Жиры (ккал)	Углеводы (ккал)
Завтрак	310.7 (20%)	55.9	125.7	223.4
Второй завтрак	77.7 (5%)	12.4	27.9	49.7
Обед	466 (30%)	80.7	181.6	322.8
Полдник	233 (15%)	31	69.8	124.1
Ужин	388.3 (25%)	55.9	125.7	223.4
Второй ужин	77.7 (5%)	12.4	27.9	49.7

	Виды деятельности				
	Очень лёгкие	Лёгкие	Средние	Тяжёлые	Очень тяжёлые
Количество	13	6	3	0	0
Продолжительность (минут)	395	190	135	0	0
Энергозатраты (ккал)	100.7	128.2	0	0	0



# СОСТАВЛЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ.

Общая информация

Составить режим дня

Работа с меню

### Завтрак

Блюдо	Тип лица	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удали блюдо
Чай черный байховый (без сахара)	Домашняя	из сборника	100	на 100 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Каша вязкая молочная пшеничная	Домашняя	из сборника	150	на 150 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Хлеб пшеничный	Домашняя	из сборника	50	на 50 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Начните вводить блюдо:  Не:  Введите выход блюда (только число):

Посмотреть состав за Завтрак

### Второй завтрак

Блюдо	Тип лица	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удалить блюдо
Яблоко	Домашняя	из сборника	70	на 70 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сок яблочный	Домашняя	из сборника	100	на 100 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Начните вводить блюдо:  Не:  Введите выход блюда (только число):

Посмотреть состав за Второй завтрак

### Обед

Блюдо	Тип лица	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удалить блюдо
Комлот из курицы	Домашняя	из сборника	80	на 80 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Салат из моркови и чернослива	Домашняя	из сборника	50	на 50 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Макаронные изделия	Домашняя	из сборника	80	на 80 грамм	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Типовые варианты меню и сборник рецептов блюд для обучающихся 1-4х классов общеобразовательных организаций

Типовые варианты меню и сборник рецептов блюд для дошкольных организаций

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста

Список меню, добавление меню

Разработка(редактирование) меню

Проверка меню на соответствие нормативам

База данных блюд

Составленное меню соответствует двигательной активности  
Минимальное значение: 1119.12  
Ваше значение: 1579.6  
Максимальное значение: 1678.68

Составленное меню за Завтрак соответствует нормативам  
Минимальное значение: 224  
Ваше значение: 323.5  
Максимальное значение: 336

Составленное меню за Второй завтрак соответствует нормативам  
Минимальное значение: 56  
Ваше значение: 79.9  
Максимальное значение: 84

Составленное меню за Обед соответствует нормативам  
Минимальное значение: 336



3. Обучающимся предлагается составить меню на день с учетом данных рекомендаций.

4. Для разработки меню предлагаются «Сборники рецептов блюд и кулинарных изделий для детского питания, разработанные ФБУН «Новосибирский НИИГ» Роспотребнадзора в рамках национального проекта «Демография».

5. Раздел «Проверка меню на соответствие нормам» позволяет проверить правильность внесения меню.

Открывается доступ к ИТОГОВОМУ ТЕСТИРОВАНИЮ



Ваша программа обучения: Основы здорового питания для до

Статус "Входного теста": Пройден

Дата прохождения "Входного теста": 22.03.2021 14:11:46 (UTC

Процент правильных ответов:



Статус обучения "Вводная часть": Пройден

Статус обучения "Тема 1": Пройден

Статус обучения "Тема 2.1": Пройден

Статус обучения "Тема 2.2": Пройден

Статус обучения "Тема 2.3": Пройден

Статус обучения "Тема 3": Пройден

Статус выполнения самостоятельной работы: Пройден

Дата прохождения "Итогового теста": 23.03.2021 21:26:52 (UTC

Попытка: №1

Процент правильных ответов:



Статус "Итогового теста": Пройден

\* Сертификат в PDF формате

- При успешном прохождении итогового теста, обучающийся может получить именной сертификат.
- При неудачной попытке доступ к итоговому тесту открывается только через сутки.

На данном этапе – обучение завершено только у воспитателей, родителей!



Для учета обучения детей дошкольного возраста => воспитатель формирует план обучения детей, который он будет реализовывать в игровой форме по всем навыкам в блоке «ПЛАНИРУЕМОЕ ОБУЧЕНИЕ».

Сами дошкольники в данной программе не работают и сертификат не получают.





## Планируемое и фактическое обучение

- Список групп, добавление групп
- Планируемая информация по группе
- Добавление ребенка в группу
- Список детей

Сформированный список детей и план их обучения **воспитателем** формирует главный показатель эффективности обучения — **КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ, У КОТОРЫХ СФОРМИРОВАН НЕОБХОДИМЫЙ НАВЫК!**

### Шаг 1. Добавление группы.

Добавить группу

Showing 1-1 of 1 item.

#	Название	Возрастная группа
1	8 группа	5-7



### Шаг 2. Добавление детей в группу.

#### Добавить ребенка в группу

Группа: 8 группа ✓

Пол: женский ▾

Фамилия: Кошкина

Имя: Вера

Сохранить

### Шаг 3. Формирование плана обучения детей.

Группа	8 группа ▾
Планируемые сроки формирования у детей навыков пищевого и гигиенического поведения	25.03.2021 ☐
Мой руки перед едой (как правильно мыть руки; почему надо мыть руки)	25.03.2021 ☐
Когда я ем я глух и нем	25.03.2021 ☐
Ешь не спеша, во время еды не отвлекайся, старательно пережёвывай пищу	25.03.2021 ☐
Не ешь пищу, которая упала на пол	25.03.2021 ☐
Ешь только за чистым столом и только из чистой посуды	25.03.2021 ☐
После еды убери за собой	25.03.2021 ☐
После еды мой руки и полощи рот	25.03.2021 ☐
Каждый день ешь фрукты и овощи, пей молоко	25.03.2021 ☐
Ешь не реже 4-х раз в день (на завтрак кашу, на обед салат, суп, второе и компот, на полдник булочку или фрукт, на ужин второе блюдо, перед сном кефир)	25.03.2021 ☐
Не ешь на ходу	25.03.2021 ☐
Умей отличать здоровые продукты (фрукты, овощи, молоко) от пустых продуктов (конфеты, чипсы; колбасы)	25.03.2021 ☐
Учись рассказывать родителям, чем кормили в детском саду, что понравилось, а что нет	25.03.2021 ☐

Сохранить



- Краткий отчёт по школьной программе
- Краткий отчёт по дошкольной программе
- Организации
- ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)
- Результаты проведения мероприятий / Внутренний контроль

Просмотр отчетной информации

Отчёт по школьной программе  
Новосибирская область

Год обучения: 2021 ✓

Муниципальное образование: Все муниципальные образования ✓

Наименование организации:

- Баганский район
- Барабинский район
- Болотнинский район
- Венгеровский район
- город Бердск
- город Искитим
- город Новосибирск
- город Обь
- Доволенский район

Видеоурок от 07.12.2020, как добавить организации для прохождения обучения можно посмотреть по [ссылке](#)

При дублировании организаций, напишите их номера в чат (1 дублирование = 1 сообщение)

Просмотр и добавление образовательных организаций

Генерация паролей для организаций, проходящих обучение (для мониторинга обучения руководителем организации)

Добавление организации

Showing 201-250 of 494 items.

#	Номер Организации	Муниципальное образование	Наименование организации	Короткое название организации	Тип организации	Руководитель организации
201	15445	Купинский район	МБОУ Яркульская СОШ	Яркульская СОШ	Общеобразовательная организация	
202	15446	Купинский район	МКОУ Веселокутская ООШ	Веселокутская ООШ	Общеобразовательная организация	

- Регистрация в ПС "Обучение"
- Авторизация

## Авторизация

Доступ к программному средству только через адрес <https://edu.demography.site>

Внимание! С 24.02.2021 все, кто зарегистрировался в 2020 году могут завершить обучение. Видеоурок (можно посмотреть по ссылке).

Архивная версия программы за 2020 год (можно перейти по ссылке).

Пожалуйста, заполните поля, чтобы авторизоваться:

Ваш идентификационный ключ

5R48MBPRPN125684622 ✓

Войти в программу

- Администратор:**
- Идентификационные ключи будут направлены в адрес территориальных УРП
  - При организации работы в регионы данный ключ может быть предоставлен Министерству образования региона

При возникновении вопросов, их всегда можно задать нам в ЧАТе



Отчёт по организации (школьный)

Отчёт по организации (дошкольный)

ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Контроль ▾

Организация питания ▾

Просмотр отчетной информации по школе

При возникновении вопросов, их всегда можно задать нам в ЧАТе

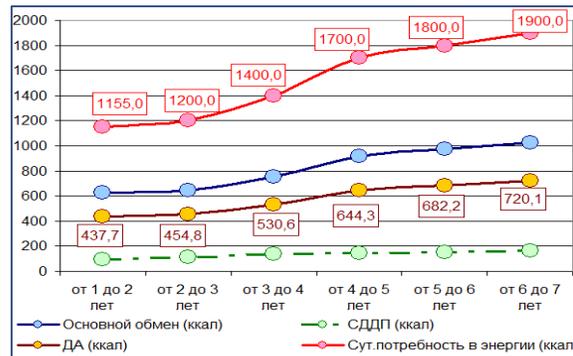
Пользователь:(ГАОУ "Школа №1518". Директор)

№	Уникальный номер	Тип слушателя	Класс	Входной балл	Школьная программа						Итоговый балл (%)	Итоговый тест пройден с 1-ого раза	Итоговый тест пройден со 2-ого раза или более	Обучение завершено
					Основные задачи программы	Тема 1	Тема 2	Тема 3	Тема 4	Самостоятельная работа				
39	7R69M1215SC8607864019	Обучающийся 10-11 классов	10 А	50%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
40	7R69M1215SC5949374169	Обучающийся 10-11 классов	10 В	40%	1	1	1	1	1	1	40%	0	0	0
41	7R69M1215SC50367184	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
42	7R69M1215SC254353220	Обучающийся 10-11 классов	10 А	30%	1	1	1	1	1	1	60%	0	0	0
43	7R69M1215SC5738832897	Обучающийся 10-11 классов	10 А	80%	1	1	1	1	1	1	80%	0	1	1
44	7R69M1215SC4704849056	Обучающийся 10-11 классов	10 А	60%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
45	7R69M1215SC9639092595	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
46	7R69M1215SC7055968319	Обучающийся 10-11 классов	10 А	80%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
47	7R69M1215SC8589364183	Обучающийся 10-11 классов	10 А	40%	1	1	1	1	1	1	80%	1	0	1
48	7R69M1215SC1483753349	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	0	-	0	0	0
49	7R69M1215SC8486305687	Обучающийся 10-11 классов	10 А	60%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
50	7R69M1215SC486758076	Обучающийся 10-11 классов	10 А	80%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
51	7R69M1215SC6933329585	Обучающийся 10-11 классов	10 А	10%	1	1	1	1	1	0	-	0	0	0
52	7R69M1215SC7884549669	Обучающийся 10-11 классов	10 А	50%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
53	7R69M1215SC6107032373	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
54	7R69M1215SC3010325805	Обучающийся 10-11 классов	10 а	80%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1



По итогам реализации обучения программа предусматривает :

Формирование у детей дошкольного возраста **формирование основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и верное пищевое поведение, выработку стереотипов, связанных с правилами личной гигиены.**



Формирование у родителей (законных представителей детей), а также лиц, занятых в сфере ухода и присмотра за детьми **навыков составления меню с учетом его возрастных особенностей и соответствующего принципам здорового питания, навыков обучения детей основам здорового питания в интересной и легкой форме.**

Дополнительно обучение дает понимание основ по организации здорового питания для детей дома и в общеобразовательной организации: правильное приготовление блюд с использованием продуктов, содержащих необходимые для гармоничного роста и развития, включение в меню блюд и продуктов, выполняющих функции восполнения необходимых для роста и развития витаминов, микроэлементов, нормализации состава микрофлоры кишечника.



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
"НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Официальный сайт ФБУН «Новосибирский  
НИИ гигиены» Роспотребнадзора**

**www. niig.su**

**Email: ngi@niig.su**

**Контактная информация по программе обучения для детей  
школьного возраста:**

**Романенко Сергей Павлович**

**Email: romanenko\_sp@niig.su**

**Контактная информация по программе обучения для детей  
дошкольного возраста:**

**Лобкис Мария Александровна**

**Email: lobkis\_ma@niig.su**

**Контактная информация для решения технических вопросов  
работы в обучающей программе:**

**Гремиллов Виктор Валерьевич**

**Email: gremilov\_vv@niig.su**



**Новосибирск - 2021**