|  |
| --- |
| **Режим дня в средней группе**  **Холодный период года (сентябрь-май)** |
| |  |  | | --- | --- | | **Режимные моменты** | **Время** | | **Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей** | **7.30 – 8.00** | | **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** | | **Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.** | **8.10 – 8.30** | | **Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.** | **8.30 – 8.50** | | **Самостоятельные игры** | **8.50 – 9.00** | | **Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)** | **9.00 – 10.20** | | **Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки** | **10.20 – 12.00** | | **Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.** | **12.00 – 12.10** | | **Обед.  Воспитание культуры поведения за столом.** | **12.10 – 12.30** | | **Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,**  **сон** | **12.30 – 15.00** | | **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна**  **воздушные, водные процедуры** | **15.00 – 15.15** | | **Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.** | **15.15 – 15.35** | | **Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки** | **15.35 – 16.25** | | **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.** | **16.25 – 17.30** | | **Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.** | **17.30 – 17.50** | | **Самостоятельная деятельность, ситуативные  беседы, игры.  Уход домой.** | **17.50 – 19.30** | |

|  |
| --- |
|  |
|  |
| **Режим дня в средней группе**  **Теплый период года (июнь-август)** |
| |  |  | | --- | --- | | **Режимные моменты** | **Время** | | **Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей** | **7.30 – 8.00** | | **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** | | **Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.** | **8.10 – 8.30** | | **Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.** | **8.30 – 8.50** | | **Самостоятельные игры** | **8.50 – 9.00** | | **Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки** | **9.00 – 12.00** | | **Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.** | **12.00 – 12.10** | | **Обед.  Воспитание культуры поведения за столом.** | **12.10 – 12.30** | | **Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,**  **сон** | **12.30 – 15.30** | | **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна**  **воздушные, водные процедуры** | **15.30 – 15.45** | | **Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.** | **15.45 – 16.00** | | **Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности** | **16.00 – 16.25** | | **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.** | **16.25 – 18.00** | | **Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.** | **18.00 – 18.15** | | **Самостоятельная деятельность, ситуативные  беседы, игры.  Уход домой.** | **18.15 – 19.30** | |