|  |
| --- |
| **Режим дня в средней группе****Холодный период года (сентябрь-май)** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей** | **7.30 – 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** |
| **Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.** | **8.10 – 8.30** |
| **Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.** | **8.30 – 8.50** |
| **Самостоятельные игры** | **8.50 – 9.00** |
| **Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)** | **9.00 – 10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки** | **10.20 – 12.00** |
| **Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.** | **12.00 – 12.10** |
| **Обед.  Воспитание культуры поведения за столом.** | **12.10 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,****сон** | **12.30 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна****воздушные, водные процедуры** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.** | **15.15 – 15.35** |
| **Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки** | **15.35 – 16.25** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.** | **16.25 – 17.30** |
| **Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.** | **17.30 – 17.50** |
| **Самостоятельная деятельность, ситуативные  беседы, игры.  Уход домой.** | **17.50 – 19.30** |

 |

|  |
| --- |
|  |
|  |
| **Режим дня в средней группе****Теплый период года (июнь-август)** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей** | **7.30 – 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** |
| **Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.** | **8.10 – 8.30** |
| **Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.** | **8.30 – 8.50** |
| **Самостоятельные игры** | **8.50 – 9.00** |
| **Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки** | **9.00 – 12.00** |
| **Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.** | **12.00 – 12.10** |
| **Обед.  Воспитание культуры поведения за столом.** | **12.10 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,****сон** | **12.30 – 15.30** |
| **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна****воздушные, водные процедуры** | **15.30 – 15.45** |
| **Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.** | **15.45 – 16.00** |
| **Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности** | **16.00 – 16.25** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.** | **16.25 – 18.00** |
| **Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.** | **18.00 – 18.15** |
| **Самостоятельная деятельность, ситуативные  беседы, игры.  Уход домой.** | **18.15 – 19.30** |

 |