**режим дня**

**в подготовительной**

**логопедической группе «Золотая рыбка»**

**на холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 07.30 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.40 – 08.50 |
| Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание. | 08.10 – 08.30 |
| Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом. | 08.30 – 08.45 |
| Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 08.45 – 09.00 |
| Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 09.00 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима): наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, возвращение с прогулки | 10.40 – 12.20 |
| Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание. | 12.20 – 12.25 |
| Обед. Воспитание культуры поведения за столом. | 12.25 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,  сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна  воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Полдник. Воспитание культуры поведения за столом. | 15.10 – 15.25 |
| Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.25 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину. | 16.30 – 17.30 |
| Ужин. Воспитание культуры поведения за столом. | 17.30 – 17.50 |
| Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой. | 17.50 – 19.30 |

**режим дня**

**в подготовительной**

**логопедической группе «Золотая рыбка»**

**Теплый период года (июнь-август)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 07.30 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание. | 08.30 – 08.40 |
| Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом. | 08.40 – 08.55 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки | 09.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание. | 12.20 – 12.25 |
| Обед. Воспитание культуры поведения за столом. | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,  сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна  воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Полдник. Воспитание культуры поведения за столом. | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину. | 15.35 – 17.25 |
| Ужин. Воспитание культуры поведения за столом. | 17.30 – 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой. | 17.45 – 19.30 |