**Режим дня**

**в средней группе «Ромашка»**

**на холодный период (сентябрь – май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 07.30 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.05– 08.10 |
| Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание. | 08.10 – 08.30 |
| Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом. | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельные игры | 08.50 – 09.00 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки | 10.20 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание. | 12.00 – 12.10 |
| Обед. Воспитание культуры поведения за столом. | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,  сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна  воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник. Воспитание культуры поведения за столом. | 15.15 – 15.35 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки | 15.35 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину. | 16.25 – 17.30 |
| Ужин. Воспитание культуры поведения за столом. | 17.30 – 17.50 |
| Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой. | 17.50 – 19.30 |

**Режим дня**

**в средней группе «Ромашка»**

**на теплый период года (июнь-август)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 07.30 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.05 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание. | 08.10 – 08.30 |
| Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом. | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельные игры | 08.50 – 09.00 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки | 09.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание. | 12.00 – 12.10 |
| Обед. Воспитание культуры поведения за столом. | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном,  сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна  воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Полдник. Воспитание культуры поведения за столом. | 15. 20 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину. | 15.40 – 17.15 |
| Ужин. Воспитание культуры поведения за столом. | 17.30 – 17.50 |
| Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой. | 17.50 – 19.30 |