Нормативы ГТО - возрастной группы 6-8лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Виды испытаний**  **(Тесты)** | **Нормативы** | | | | | |
|  |  | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
|  |  | **Бронзовый**  **знак** | **Серебреный знак** | **Бронзовый знак** | **Бронзовый**  **знак** | **Серебреный знак** | **Бронзовый**  **знак** |
|  | Обязательные испытания (Тесты) | | | | | | |
| 1. | Челночный бег3\*10м (с) | 10,4 | 10,1 | 9,2 | 10,9 | 10,7 | 9,7 |
| 2. | Смешанное  Передвижение  (1км) | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
| 3. | Сгибание и разгибания рук в упоре лежа на полу  (кол-во раз) | 7 | 9 | 17 | 4 | 5 | 11 |
| 4. | Наклон  Вперед из положении стоя с прямыми ногами на полу | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук |
| 5. | Испытания (тесты) по выбору | | | | | | |
| 6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 115 | 120 | 140 | 110 | 115 | 135 |
| 7. | Или смеженное передвижение (1,5км)по пересеченной местности | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
|  | Количество видов испытаний (тестов)в возрастной группе | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| http://chertanovocentr.mos.ru/upload/medialibrary/c70/gto2s.jpg | Количество видов испытаний (тестов)которые необходимо выполнить для получения знака отличия | 6 | 6 | 7 | 6 | 6 | 7 |