РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.40 – 8.50
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.50 – 9.10
Самостоятельные игры	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки	11.00 – 11.45
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	11.45 – 12.00
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.15 – 15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.15 – 17.30
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	17.50 – 19.30

Семеновых Наталья Геннадьевна
C=RU, O="МБДОУ "Детский сад №51"", г.Чита, CN=Семеновых Наталья Геннадьевна, E=rycheek71@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
г.Чита
2021.02.28 17:21:30+09'00'

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	11.50 – 12.00
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.05
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.30 – 18.00
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.20 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.40– 8.50
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.50– 9.00
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	9.00 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки	9.15 – 10.20
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	10.20 – 12.00
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.00 – 12.10
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.10 – 12.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	12.30 – 15.00
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.00 – 15.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	15.35 – 16.25
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	16.25 – 17.30
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	17.30 – 17.50
	17.50 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.00 – 12.10
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.25 – 18.00
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв	9.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима): наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, возвращение с прогулки	10.30 – 12.15
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.15 – 12.30
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.15 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.30 – 17.30
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	17.50 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.10 – 12.15
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.35 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.25 – 18.00
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима): наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, возвращение с прогулки	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.20 – 12.25
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.10 – 15.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.25 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.30 – 17.30
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	17.50 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.20 – 12.25
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.40 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.40 – 15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.20 – 18.00
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30