



ЗНАКОМЬТЕСЬ: ГОЛОВНАЯ ВОШЬ

Головная вошь – крошечное насекомое, размер которого не превышает размера кунжутного семени – от 1 до 3 мм в длину. Цвет ее обычно бледно-серый, однако может и незначительно отличаться.

Питаются вши кровью, присасываясь к коже головы специальным хоботком.

Не менее важно уметь отличить и яйца вшей, так называемые гниды. Они имеют овальную форму и бело-желтый цвет, а по размеру очень маленькие – около 0,3-0,8 мм. Яйца крепятся к волосам, при помощи специального клейкого вещества. И это главное, что помогает отличить гниду от перхоти – просто смахнуть ее невозможно. При

этом даже когда из нее уже выплупится вошь, пустое яйцо остается прикрепленным к волосу.

Памятка для родителей

У ребенка педикулез? Что делать?

Пожалуйста, успокойтесь и выберите любой удобный для Вас вариант действий.

Первый вариант - самостоятельная обработка.

1. Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулеза (завшивленности).
2. Обработайте волосистую часть головы ребенка строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребенка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.

Не заметку

Важно, что даже после стрижки наголо голову необходимо помыть шампунем и поддержать под полиэтиленовым пакетом, поскольку гниды и сами вши могут остаться на коже и около луковиц волос. А при использовании шампуня, не обладающего способностью убивать яйца вшей — нужно промыть им голову повторно через 5-6 суток.

4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребнем) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы теплой водой.

5. Наденьте ребенку чистое белье.

6. Постирать постельное белье и вещи ребенка отдельно от других вещей, прогладьте утюгом с использованием пара.

7. Осмотрите и, при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.

8. **Обязательно** сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре), заведующей детским садом, директору школы, которую посещает Ваш ребенок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий в данном учреждении. Не забудьте, что в детском учреждении мог пострадать от вшей не только Ваш ребенок, но и другие дети

9. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

Второй вариант (и он наиболее верный) – обратиться к участковому врачу для определения комплекса противопедикулезных мероприятий и правильного лечения во избежание неблагоприятных последствий после самостоятельного лечения.

Как не заразиться

1. Соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание волос головы; стирка постельных принадлежностей; регулярная уборка жилых помещений).

2. Не разрешайте ребёнку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос - через эти предметы передаются вши.

3. Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия.

4. Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.

5. Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий.

6. После каникул будьте особенно бдительны: проведите осмотр головы ребенка.



КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки



РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц



КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

КАК ИЗБАВИТЬСЯ

При обнаружении вшей или гнид нужно:



1

Купить средство от педикулеза в аптеке



2

Использовать его по инструкции



3

Вымыть голову шампунем или детским мылом



4

Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос



5

Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом



6

Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

По рекомендации Роспотребнадзора

Специально для Шатра
Директор Юлия Овчинникова

АРГУМЕНТЫ
ИДЕИ
АИФ.RU

Энтеробиоз. Что это?

Острицы – это самый распространенный вид паразитических червей. Это мелкие, тонкие, белесого или желтоватого цвета червячки небольших размеров, откладывающие яйца.

Энтеробиоз распространен повсеместно, относится к контактным гельминтозам. Заражение происходит при проглатывании инвазионных яиц. Обладая высокой контагиозностью, энтеробиоз получил широкое распространение среди детей в возрасте от 3 до 7 лет. Заболеваемости детей способствуют неустойчивые навыки личной гигиены. Несмотря на то, что продолжительность жизни острицы короткая, повторные заражения могут отмечаться у одних и тех же детей

годами, в связи с чем оздоровление нередко не дает стойкого эффекта.

Клинические проявления. Одним из постоянных симптомов при энтеробиозе является перианальный зуд (вокруг ануса). Также возможны схваткообразные боли в животе, нарушение аппетита. Нередко отмечаются неврологические симптомы: нарушение сна, головные боли, раздражительность. У детей наблюдаются ослабление памяти, рассеянность, ночное недержание мочи. Иногда острицы заползают в женские половые пути, вызывая их воспаление.

Диагностика. Диагноз энтеробиоз можно установить при проведении лабораторного обследования - обнаружении взрослых остриц в фекалиях (при массивной инвазии острицами) или при обнаружении яиц гельминта, собранных с перианальных складок больного. С этой целью необходимо обратиться в медицинскую организацию и сдать анализы. Необходимо провести также обследование на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом с зараженным ребенком и при необходимости пройти лечение.

Препараты, применяемые в настоящее время для лечения энтеробиоза, весьма эффективны. Тем не менее, необходимость контрольного обследования обычно связана с упорным и длительным его течением и ярко выраженными проявлениями этого заболевания у ребенка.

Что делать, если у детей острицы?

Если обнаружили симптомы энтеробиоза необходимо обратиться к врачу, сдать анализы и при необходимости начать лечение. Обязательно сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре), заведующей детским садом, директору школы, которую посещает Ваш ребенок, для организации комплекса профилактических мероприятий в данном учреждении в целях исключения распространения энтеробиоза в классе (группе) и повторного заражения Вашего ребенка.

Как избежать заражения энтеробиозом?

Для профилактики заражения энтеробиозом в семье вам следует выполнять следующие правила.

- прививайте детям навыки личной гигиены.
 - отучайте детей от привычки брать в рот игрушки и грызть ногти.
 - обучайте ребенка регулярно мыть руки с мылом, намыливая их два раза.
 - коротко стригите ногти детям.
 - утром и вечером тщательно подмывайте ребенка (учите их делать это самостоятельно).
 - ежедневно меняйте или стирайте нательное белье ребенка.
 - по мере загрязнения, но не реже 1 раза в неделю, меняйте постельное белье (обязательно аккуратно снимая его с постели без излишнего встряхивания в помещении), стирайте белье при температуре не ниже 60° С, проглаживайте горячим утюгом.
 - проводите регулярную влажную уборку помещений, используя при уборке активные моющие вещества (моющие порошки, соду, горчицу), которые эффективно удаляют яйца гельминтов. Поскольку эти яйца покрыты липким жироподобным веществом, прочно фиксирующим их на любой поверхности, обойтись в процессе уборки без этих средств практически невозможно. Ковры чистите пылесосом или выбивайте. Губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2-3 часов.
 - мойте детские игрушки.
 - ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.
- Очень важно своевременно приучать ребенка к соблюдению правил гигиены, мер личной профилактики. Ведь, в конечном счете, это будет способствовать не только профилактике энтеробиоза, но и других заболеваний.