

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>         |
|---|----------------------|
| <i>Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа с детьми</i>  | <b>7.30 – 8.00</b>   |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <b>8.00 – 8.10</b>   |
| <i>Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.</i>   | <b>8.10 – 8.30</b>   |
| <i>Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.</i>  | <b>8.30 – 8.50</b>   |
| <i>Самостоятельные игры</i>   | <b>8.50 – 9.00</b>   |
| <i>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</i>                    | <b>9.00 – 10.00</b>  |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки</i>                | <b>10.00 – 11.45</b> |
| <i>Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.</i>  | <b>11.45 – 12.00</b> |
| <i>Обед. Воспитание культуры поведения за столом.</i>   | <b>12.00 – 12.25</b> |
| <i>Подготовка ко сну, сон</i>   | <b>12.25 – 15.00</b> |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>  | <b>15.00 – 15.15</b> |
| <i>Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.</i>  | <b>15.15 – 15.40</b> |
| <i>Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам</i>  | <b>15.40 – 16.15</b> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.</i> | <b>16.15 – 17.30</b> |
| <i>Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.</i>   | <b>17.30 – 17.50</b> |
| <i>Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.</i>  | <b>17.50 – 19.30</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**  
**Теплый период года (июнь-август)**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>         |
|---|----------------------|
| <i>Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа с детьми</i>                            | <i>7.30 – 8.00</i>   |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>8.00 – 8.10</i>   |
| <i>Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.</i>                                   | <i>8.10 – 8.30</i>   |
| <i>Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.</i>  | <i>8.30 – 8.50</i>   |
| <i>Самостоятельные игры</i>   | <i>8.50 – 9.00</i>   |
| <i>Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки.</i> | <i>9.00 – 11.50</i>  |
| <i>Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.</i>                                      | <i>11.50 – 12.00</i> |
| <i>Обед. Воспитание культуры поведения за столом.</i>   | <i>12.00 – 12.25</i> |
| <i>Подготовка ко сну, сон</i>   | <i>12.25 – 15.30</i> |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>  | <i>15.30 – 15.45</i> |
| <i>Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.</i>  | <i>15.45 – 16.05</i> |
| <i>Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам</i>                        | <i>16.05 – 16.30</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.</i> | <i>16.30 – 18.00</i> |
| <i>Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.</i>   | <i>18.00 – 18.20</i> |
| <i>Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.</i>                      | <i>18.20 – 19.30</i> |