

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

« Детский сад№14»

План работы с детьми и родителями

**Неделя здоровья в МБДОУ№14**

**с 21 ноября 2016 года по 25 ноября 2016года.**

**План мероприятий, посвященный Неделе здоровья.**

**Цели:**

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей.
3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
4. Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.
5. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту , физическим упражнениям.
6. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
7. Воспитывать уважительное отношение к врачам.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Работа с детьми*** | | |
| **Ежедневная профилактическая работа** | | |
| Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, плоскостопия, зрения)  Утренняя гимнастика с оздоровительным бегом, коррекционными упражнениями, дыхательной гимнастикой и приёмами релаксации.  Полоскание полости рта кипяченой водой.  Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.  «Игры, которые лечат»  Оздоровительный час. Индивидуальная работа, игры на развитие двигательной активности с охватом всех основных мышечных групп.  Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»  Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук | ноябрь  постоянно | Воспитатели групп  Воспитатели групп  Воспитатели групп  Воспитатели групп |





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **План развлекательных мероприятий** | | |
| Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании, друзья Мойдодыра пришли в гости. | Понедельник  21.11.2016 | Воспитатели группы  Трофимович Т.И.  воспитатель    Воспитатели группы  Воспитатели группы  Леонова Г.В.  музыкальный руководитель  Сафронова Е.Г.  воспитатель |
| Оздоровительный досуг «Машино утро»» | Вторник  22.11.2016 |
| Беседа с детьми «Почему не надо бояться врачей» | Среда  23.11.2016 |
| Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека | Четверг  24.11.2016 |
| Физкультурный досуг «В гости к мишке» | Пятница  25.11.2016 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| работа с родителями | | |
| Совместная утренняя гимнастика с родителями  « Зарядкой нужно заниматься, чтоб здоровеньким расти» | 22.11.2016  8:40 | Воспитатели групп |
| Мастер – класс  « изготовления физкультурного оборудования» | 23.11.2016  17:30 | воспитатели групп |
| физкультурное развлечение  «В гостях клоун Клёпа» | 25.11.2016  17:00 | воспитатели групп |
|  | 26.11.2016 фото отчет о проделанной работе на сайте МБДОУ №14 |  |